

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
**«Техно-Консалт»**

**СБОРНИК**

**УЧЕБНЫХ ПЛАНОВ И ПРОГРАММ**

**ПО БЕЗОПАСНЫМ МЕТОДАМ И ПРИЕМАМ**  
**ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ**

**НА ВЫСОТЕ**

Правила по охране труда при работе на высоте, Приказ Минтруда России от 28.03.2014 № 155Н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте», зарегистрированы в Минюсте России 05.09.2014, рег. № 33990

Москва  
2016

## СОДЕРЖАНИЕ

Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с применением инвентарных средств подмащивания, а также без них при условии выполнения работ на высоте менее 5 м

Организация и безопасное проведение работ на высоте с применением инвентарных средств подмащивания, а также без них при условии выполнения работ на высоте менее 5 м

Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 1 группы

Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 2 группы

Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 3 группы

Программы разработаны с учетом и в соответствии с требованиями Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«Техно-Консалт»

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор

Преснякова М.В.

« 2016г.



## ПРОГРАММА

### «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с применением инвентарных средств подмащивания, а также без них при условии выполнения работ на высоте менее 5 м»

**Цель** — снижение травматизма при работе на высоте путем повышения профессиональных знаний на основе ранее полученной квалификации.

**Ожидаемые результаты обучения**— овладение знаниями, умениями и навыками безопасных приемов выполнения работ на высоте

#### УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование разделов	Всего часов	Теорет. часть	Практ. часть	Форма контроля
1	Основные имеющиеся опасные и вредные производственные факторы при выполнении работ на высоте	1	1		
2	Меры по обеспечению безопасности работ на высоте	1	1		
3	Условия труда на рабочем месте при выполнении работ на высоте. Требования к работникам при работе на высоте	1	1		
4	Применение систем безопасности работ на высоте. Инспекция СИЗ от падения.	2	2		
5	Приёмы и методы обеспечения безопасности при производстве специальных работ на высоте	4	4		
5.1	Безопасное перемещение по конструкциям и высотным объектам. Типы анкерных линий.	1	1		
5.2	Средства подмащивания. Особенности организации работ с применением лесов, площадок, трапов, лестниц.	1	1		
5.3	Средства малой механизации, оборудование, ручные инструменты, механизмы, применяемые при работе на высоте	2	2		
5.4	Демонтаж и монтаж конструкций на высоте. Работа в ограниченном пространстве, на крышах зданий.	1	1		
6	Практическое обучение	18		18	
7	Итоговый контроль	4	4		экзамен
	итого	32	14	18	

**Категория обучаемых-** работники, выполняющие работы на высоте на основе ранее полученной квалификации.

**Срок обучения-** 32 часа, теоретические занятия- 14 часов, практические занятия- 18 часов.

**Форма обучения-** очная, дневная, с отрывом от работы.



## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящая программа предназначена для обучения работников, выполняющих работы на высоте с применением инвентарных средств подмащивания, а также без них при условии выполнения работ на высоте менее 5 м.

Программа разработана на основании Требований Правил по охране труда при работе на высоте, утвержденных Минтрудом России (Приказ Минтруда России от 28.03.2014 №155Н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»), зарегистрированных в Минюсте России 5.09.2014 (№ 33990). (далее - Правила), предъявляемые к работникам, выполняющим работы на высоте:

- старше 18 лет, (п. 5 Правил);
- прошедшие обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры, (п.6 Правил);
- имеющие квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ, что подтверждается документом о профессиональном образовании (обучении) и (или) о квалификации (п. 7);
- прошедшие обучение по охране труда и оказанию первой помощи пострадавшим (Ст. 212 ТК РФ).

Программа составлена на основании требований, предъявляемых работникам, выполняющим работы на высоте, содержащихся в Приложении 1 к Правилам.

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте включает теоретическую часть и практические занятия. Программой теоретического обучения предусмотрено получение знаний об обстоятельствах и характерных причинах несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организациях (на предприятиях), случаев производственных травм, полученных при работах на высоте; изучение основных опасных и вредных производственных факторов, характерных для работы на высоте, общих вопросов обеспечения безопасности проведения работ на высоте и применения соответствующих СИЗ, инспекции их до и после использования.

Практическое обучение проводится на учебных участках организации, проводящей обучение, для получения практических умений и навыков безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте. Программа практического обучения предусматривает выполнение учебно- практических работ с применением техники и технологии, с использованием передовых приемов, обеспечивающих формирование основ профессионального мастерства работника.

Работникам, освоившим требования по безопасности выполнения работ на высоте и успешно прошедшим проверку знаний и приобретенных навыков, выдается удостоверение, позволяющее работодателю допустить работника к работам на высоте (рекомендуемый образец в приложении № 2 к Правилам). Проверка знаний и приобретенных умений проводится комиссией, создаваемой приказом директора организации, проводящей обучение.

В соответствии с П.14 Правил по окончании обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте работодатель обеспечивает проведение стажировки работников. Целью стажировки является закрепление



теоретических знаний, необходимых для безопасного выполнения работ, а также освоение и выработка непосредственно на рабочем месте практических навыков и умений, свободное и уверенное ориентирование на рабочем месте, безошибочное применение безопасных методов и приемов выполнения работ. Продолжительность стажировки устанавливается работодателем (уполномоченным им лицом) исходя из ее содержания и составляет не менее двух рабочих дней (смен).

Программа стажировки должна предусматривать ознакомление работника с инструкциями по охране труда; общими сведениями о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте, производственном участке, в цехе; производственными инструкциями; условиями труда на рабочем месте; основными требованиями производственной санитарии и личной гигиены, зонами повышенной опасности, машинами, механизмами, приборами; средствами, обеспечивающими безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности). Работники в процессе стажировки должны освоить/закрепить практические навыки применения оборудования, приборов, механизмов (проверка исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты).

Проверка знаний (п. 15 Правил) безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте может проводиться не реже одного раза в год в аттестационной комиссией работодателя, члены которой прошли соответствующее обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте в организации, осуществляющей образовательную деятельность.

Проверка знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте без применения инвентарных средств подмащивания, выполняемым на высоте более 5 м, по решению работодателя может быть совмещена с экзаменом по окончании периодического обучения.

### **ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ТРЕБОВАНИЙ, ПРЕДЪЯВЛЯЕМЫХ К РАБОТНИКАМ, ПРОВОДЯЩИМ РАБОТЫ НА ВЫСОТЕ С ПРИМЕНЕНИЕМ ИНВЕНТАРНЫХ СРЕДСТВ ПОДМАЩИВАНИЯ, А ТАКЖЕ БЕЗ НИХ ПРИ УСЛОВИИ ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ НА ВЫСОТЕ МЕНЕЕ 5 м**

Работники, впервые допускаемые к работам на высоте, должны быть ознакомлены с:

- а) инструкциями по охране труда;
- б) общими сведениями о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте, производственном участке, в цехе;
- в) производственными инструкциями;
- г) условиями труда на рабочем месте;
- д) основными требованиями производственной санитарии и личной гигиены;
- е) обстоятельствами и характерными причинами несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организациях (на предприятиях), случаями производственных травм, полученных при работах на высоте; обязанностями и



действиями при аварии, пожаре; способами применения имеющихся на участке средств тушения пожара, противоаварийной защиты и сигнализации, местами их расположения, схемами и маршрутами эвакуации в аварийной ситуации;

ж) основными опасными и вредными производственными факторами, характерными для работы на высоте;

з) зонами повышенной опасности, машинами, механизмами, приборами; средствами, обеспечивающими безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности);

и) безопасными методами и приёмами выполнения работ.

Работники, впервые допускаемые к работам на высоте, должны обладать практическими навыками применения оборудования, приборов, механизмов (проверка исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты) и оказания первой помощи пострадавшим, практическими навыками применения соответствующих СИЗ, их осмотра до и после использования.

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА КУРСА «БЕЗОПАСНЫЕ МЕТОДЫ И ПРИЕМЫ ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ НА ВЫСОТЕ С ПРИМЕНЕНИЕМ ИНВЕНТАРНЫХ СРЕДСТВ ПОДМАЩИВАНИЯ, А ТАКЖЕ БЕЗ НИХ ПРИ УСЛОВИИ ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ НА ВЫСОТЕ МЕНЕЕ 5 М»**

### **Раздел 1. Основные имеющиеся опасные и вредные производственные факторы при выполнении работ на высоте (1 час)**

Основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте. Статистические данные причин несчастных случаев на производстве в Российской Федерации за последние годы. (данные Росстата). Обстоятельства и характерные причины несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организациях (на предприятиях), случаи производственных травм, полученных при работах на высоте.

### **Раздел 2. Меры по обеспечению безопасности работ на высоте (1 час)**

Обеспечение безопасности при проведении работ на высоте. Пути подъёма и спуска работников с высоты. Способы подачи инструмента и материалов. Способы эвакуации пострадавшего на высоте. Использование средств подмащивания, инвентарных лесов, подмостей, применение подъёмников, вышек, люлек, машин и механизмов, лестниц, стремянок, средств коллективной и индивидуальной защиты, при выполнении работ на высоте. Зоны повышенной опасности. Сигнальные, защитные и страховочные ограждения. Знаки безопасности: «Опасная зона», «Проход закрыт». Обязанности и действия при аварии, пожаре. Схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации.

### **Раздел 3. Условия труда на рабочем месте при выполнении работ на высоте.**



## **Требования к работникам при работе на высоте (1 час)**

Условия труда на рабочем месте при выполнении работ на высоте. Основные требования производственной санитарии и личной гигиены к работникам при работе на высоте. Характеристика рисков, связанная с возможным падением работника с высоты. Организация и содержание рабочих мест.

Требования к работникам при работе на высоте. Условия и порядок допусков работников к работам на высоте. Стажировка работников

## **Раздел 4. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Инспекция СИЗ до и после использования (2 часа)**

Системы обеспечения безопасности работ на высоте: назначение и виды. Требования Правил к системам обеспечения безопасности работ на высоте.

Сроки использования СИЗ. Порядок обеспечения работников средствами защиты. Осмотр СИЗ до и после использования. Осмотр анкерных устройств. Осмотр привязей. Осмотр соединителей. Осмотр амортизаторов. Осмотр стропов и канатов. Осмотр средств защиты от падения втягивающего типа. Осмотр устройств, перемещаемых по вертикальным гибким и жестким анкерным линиям. Осмотр горизонтальных анкерных линий. Осмотр треног. Осмотр лазов.

## **Раздел 5. Приёмы и методы обеспечения безопасности при производстве специальных работ на высоте. (4 часа)**

### **Тема 5.1. Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Жесткие и гибкие анкерные линии (1 час)**

Обеспечение безопасности работников при перемещении (подъеме или спуске) по конструкциям на высоте и высотным объектам.

Использование жестких и гибких анкерных линий для безопасного перехода на высоте с одного рабочего места на другое. Требования безопасности при перемещении работника с использованием анкерных линий.

Детали крепления каната, а также конструктивные элементы зданий или другие устройства, к которым крепят канат.

Инструкции по эксплуатации канатов. Маркировка каната анкерной линии.

### **Тема 5.2. Средства подмащивания. Особенности организации работ с применением лесов, площадок, трапов, лестниц (1 час)**

Работы, выполняемые с применением инвентарных лесов, подмостей, фасадных подъемников, вышек, люлек, машин и механизмов, лестниц, стремянок, средств коллективной и индивидуальной защиты, при выполнении работ на высоте. Обеспечение безопасности указанных работ с использованием удерживающих или страховочных систем.

Конструкция приставных лестниц и стремянок. Способы защиты от сдвига и опрокидывания их при работе. Приспособления, обеспечивающие прочное закрепление лестниц за конструкции. Применение страховочной системы при работе с приставной лестницы на высоте более 1,8 м от рабочей поверхности.

Требования охраны труда к применению лестниц, площадок, трапов: назначение, срок службы, обслуживание и периодические проверки.

### **Тема 5.3. Средства малой механизации, оборудование, ручные инструменты, механизмы, применяемые при работе на высоте (2 часа)**

Оборудование, механизмы, ручной механизированный и иной инструмент, материалы, инвентарь, вспомогательные приспособления, используемые при выполнении работ на высоте.

Требования инструкций по охране труда при применении средств малой механизации, оборудования, механизмов, ручного инструмента.

Средства малой механизации. (лебёдки, тали, полиспасты). Требования при оснастке полиспастов.

Требования безопасности в зоне перемещения грузов.

### **Тема 5.4. Демонтаж и монтаж конструкций на высоте. Работа в ограниченном пространстве, на крышах зданий (1 час)**

Требования охраны труда при монтаже сборно-панельных, крупнопанельных и многоэтажных конструкций, подъеме несущих конструкций, демонтаже конструкций на высоте

Требования безопасности при проведении работ на высоте в ограниченном пространстве.

Требования по охране труда при выполнении работ на крышах зданий, не требующих оформления наряда-допуска (при плоской крыше с ограждением).

## **Раздел 6. Практическое обучение (18 часов)**

Зоны повышенной опасности при работе на высоте.

Использование средств подмащивания.

Подбор СИЗ для конкретных видов работ. Виды неисправностей СИЗ. Использование анкерных линий для перемещения на высоте. Способы присоединения работника к системам безопасности при работе в безопорном пространстве.

Использование лестниц, стремянок, трапов.

Применение оборудования, приборов, механизмов.

Средства малой механизации (механизмы и устройства, лебедки, полиспасты, блоки, тали). Монтаж сборно-панельных конструкций на высоте. Работы на крышах с применением систем безопасности. Подъем и перемещение грузов с использованием полиспастов. Работы на крышах с применением систем

## **Раздел 7. Итоговый контроль (4 часа)**

Итоговый контроль проводится в 2 этапа:

1. Выполнение практического обучения.
2. Экзамен по теоретической части курса.

При невыполнении задания в практической части слушатель до сдачи теоретического экзамена не допускается.

Форма проведения теоретического экзамена:

- экзаменуемым выдаются экзаменационные билеты с вопросами, на которые они после подготовки должны ответить.



## **ОРГАНИЗАЦИОННО- ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ОБУЧЕНИЯ**

При реализации программы «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте» для обучения работников, выполняющих работы на высоте, рекомендуется:

- использование в учебном процессе Правил по охране труда при работе на высоте, профессиональных стандартов, квалификационных требований, должностных и производственных инструкций, документов и материалов, учитывающих потребности работодателей, специфику производственной деятельности организации - заказчика подготовки кадров, инструкций по охране труда:

- использование в учебном процессе активных форм проведения занятий с применением электронных образовательных ресурсов, практических игр, анализ производственных ситуаций, психологических и иных тренингов, выполнение заданий в составе бригады для формирования и развития общих и профессиональных знаний обучающихся;

- используемые в учебном процессе учебно-производственной базы соответствующей действующим санитарным и противопожарным нормам для проведения практических занятий обучающихся (полигоны, стенды, натурные образцы средств коллективной и индивидуальной защиты и др.).

Реализация программы обучения обеспечивается педагогическими кадрами, имеющими опыт работы на высоте не менее 2-х лет, среднее профессиональное или высшее образование.

Программа курса обеспечивается учебно-методической документацией.

Каждый обучающийся обеспечивается не менее чем одним учебно-методическим печатным и/или электронным изданием по изучаемому курсу.

Реализация программы обучения осуществляется на государственном языке Российской Федерации (русском языке).

### **ФОРМЫ ПРОВЕРКИ ЗНАНИЙ**

Проверка знаний обучающихся включает текущий контроль и итоговый контроль.

Текущий контроль осуществляется преподавателями и инструкторами практического обучения в процессе проведения занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий. Итоговый контроль проводится по результатам освоения программы. Контроль осуществляется в два этапа:

1.Выполнение практических упражнения для проверки приобретённых практических навыков.

2.Проверка теоретической части курса в форме экзамена.

Проверка знаний и приобретенных умений проводится комиссией, созданной приказом директора организации, проводящей обучение.

К экзамену допускаются лица, выполнившие практические упражнения и требования, предусмотренные программой.

## ДОКУМЕНТЫ ОБ ОБУЧЕНИИ

Лицам, освоившим требования по безопасности выполнения работ на высоте по программе учебного курса «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте» и успешно прошедшим проверку знаний и приобретенных навыков, организацией, проводящей обучение, выдается удостоверение о допуске установленного в Приложении 2 к Правилам образца (рекомендуемый образец).

### Удостоверение о допуске к работам на высоте

(выполняется ламинированным, размер 90 x 60 мм)

#### Лицевая сторона удостоверения

Наименования организации, выдавшей удостоверение

УДОСТОВЕРЕНИЕ № \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Фамилия

Имя

Отчество

Фото  
3 x 4

\_\_\_\_\_ (профессия, должность)

Дата выдачи Действительно до

\_\_\_\_ 20\_\_ г. \_\_\_\_ 20\_\_ г.

\_\_\_\_\_ Личная подпись

#### Оборотная сторона удостоверения

Прошёл(ла) обучение безопасным методам выполнения работ на высоте с применением инвентарных средств подмащивания, а также без них при условии выполнения работ на высоте менее 5 м.

Решением аттестационной комиссии

Может быть допущен(а)

к \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ (наименование работы)

Основание: протокол № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Директор

М.П.

\_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (Фамилия, инициалы)



\*В графе «Наименование работы» указывается конкретное наименование работы или работ, выполняемых по распоряжению (без оформления наряда-допуска), к которой (которым) может быть допущен работник, например: «очистке кровель от снега и наледи», «монтажу и демонтажу картин и других выставочных экспонатов».

Примеры заполнения наименований работ решением аттестационной комиссии:

- " -работе по очистке кровель от снега и наледи;
- " -работе по монтажу и демонтажу картин и других выставочных экспонатов;
- -работе по монтажу и демонтажу стальных и сборных несущих конструкций;
- -работе по установке и демонтажу деревянных конструкций
  - работе по отделке внутренних помещений,
  - работе по проведению отделочных работ,
  - работе по проведению сварочных работ,
  - проведению работ по монтажу технологического оборудования. и др.;

### **ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ**

1. Контрольные вопросы для подготовки обучающихся к проверке знаний по программе «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте».
2. Экзаменационные билеты для проверки знаний лиц, прошедших обучение по программе курса «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте».
3. Контрольные практические упражнения.

### **ПЕРЕЧЕНЬ ПРАКТИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ**

1. Подбор СИЗ в зависимости от расположения рабочего места (системы удерживания, позиционирования)
2. Одевание и подгонка страховочной привязи и каски .
3. Подъем по вертикальной лестнице, оборудованной жесткой анкерной линией для обеспечения безопасности.
4. Подъем по вертикальной лестнице с использованием гибкой анкерной линии для обеспечения безопасности.
5. Перемещение по горизонтальной или наклонной (до 15") поверхности с использованием гибкой анкерной линии.
6. Перемещение по конструкциям и высотным объектам с использованием устройств втягивающегося типа.
7. Использование системы позиционирования и страховочной системы при выполнении работ.
8. Использование удерживающей системы в люльке.
9. Подъем между ярусами и перемещение по лесам.
10. Подъем на подмости, установленные на лестничном марше.
11. Подъем (перемещение) груза с использованием полиспафта

12. Строповка габаритного груза. Подъем габаритного груза бригадой из двух работников. Применение оттяжки.

13. Строповка мелких грузов. Подъем/спуск груза в момент нахождения работника на лесах.

14. Спуск\подъем работника в колодец с использованием анкерного устройства(треноги) в составе бригады из трёх работников.

15. Транспортирование и установка стремянки для выполнения работ на высоте 4,5 м.

16. Подъем по лестнице или стремянке с предметом в руках (например, банкой краски).

17. Позиционирование на наклонной до 45° скользкой поверхности с помощью удерживающей системы.

## **КОНТРОЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕОРЕТИЧЕСКОГО ЭКЗАМЕНА**

1. Каковы отличия между опасными и вредными факторами?
2. Каковы дополнительные опасные и вредные факторы при проведении отделочных работ на высоте?
3. Дополнительные вредные и опасные факторы при установке и монтаже деревянных конструкций.
4. На кого распространяются требования Правил?
5. Когда выполняемая работа считается работой на высоте?
6. Требования к работнику, выполняющему работы на высоте.
  7. Кто может быть допущен к работе на высоте?
  8. Какова цель проведения стажировки после окончания обучения безопасным методам и приемам работ на высоте.
  9. После проведения каких мероприятий допускаются работники к работе на высоте?
  10. В каких случаях допускается применение работ на высоте?
  11. Условия, при которых не допускается выполнение работ на высоте.
  12. Цель ограждения зон повышенной опасности под местом производства работ.
  13. Способы предотвращения несанкционированного входа в опасную зону при невозможности установки ограждений.
  14. Виды систем обеспечения безопасности работ на высоте.
  15. Требования к системам позиционирования.
  16. Требования к использованию удерживающих систем..
  17. Требования к защитным каскам.
  18. Как определить срок годности СИЗ из синтетических материалов?
  19. Можно ли работать на высоте без выданных СИЗ или с неисправными СИЗ?
  20. Требования к СИЗ, их учету, обслуживанию, маркировке и выдаче.
  21. Кто проводит осмотр СИЗ до и после использования? Действия работника при обнаружении неисправности СИЗ.



22. Допустимо ли использование узлов для крепления соединительной подсистемы страховочной системы к анкерному устройству?
23. К чему можно закрепить ручной инструмент при работе на высоте?
24. Что не допускается при установке деревянных конструкций?
25. Организация безопасного перехода с одного рабочего места на другое.
26. Что не допускается при использовании приставной лестницы и лестницы- стремянки?
27. Состав системы обеспечения безопасности на высоте.
28. Требования к использованию удерживающих систем.
29. Кто и в каком порядке устанавливает и снимает ограждения?
30. Область применения жестких и гибких анкерных линий.
31. Места организации анкерных линий относительно работника.
32. Требования к проходам на площадках и рабочих местах.
33. Требования безопасности к подъему/спуску людей с лесов.
34. Требования безопасности к подъему грузов на леса.
35. Сборка и разборка лесов.
36. Что не допускается при использовании приставной лестницы или стремянки?
37. Требования к конструкции приставных лестниц и стремянок.
38. Требования к конструкции лестниц, приставляемых (подвесных) к трубам и проводам.
39. Допустимо ли расположение работника на верхней ступени лестницы?
40. В каких случаях при работе с приставной лестницы требуется применение страховочной системы?
41. Места, где не допускается работать на переносных лестницах и стремянках.
42. В каких случаях место установки приставной лестницы следует ограждать и охранять?
43. Правила перемещения лестницы двумя работниками.
44. В каких случаях на крышах устраивают трапы и каковы требования к ним?
45. Допустимо ли сообщение между ярусами лесов по приставным лестницам?
46. Требования безопасности к выполнению работ с люлек строительных подъемников
47. Можно ли допускать работника до работы на высоте без СИЗ рук?
48. Кто допускается для проведения работ на подъемнике?
49. Что не допускается при работе с грузоподъемными механизмами?
50. Каковы действия работника при обнаружении нарушений правил безопасности при работе на высоте?

## **ОСНОВНЫЕ НОРМАТИВНЫЕ ДОКУМЕНТЫ, РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ПРИ ИЗУЧЕНИИ КУРСА**

1. Трудовой кодекс Российской Федерации.
2. Правила по охране труда при работе на высоте. Утверждены Министерством труда и социальной защиты Российской Федерации (приказ от 28 марта 2014 г. N 155н). Зарегистрированы Министерством юстиции Российской Федерации (рег. №33990 от 5 сентября 2014 г)
3. Межотраслевые правила обеспечения работников специальной одеждой и обувью и другими средствами индивидуальной защиты (утв. Приказом Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 № 290 Н)
4. ТР ТС 019/2011. Технический регламент Таможенного союза. О безопасности средств индивидуальной защиты.



АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ  
«Техно-Консалт»

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор

Преснякова М.В

«    »                    2016г.

## ПРОГРАММА

### «Организация и безопасное проведение работ на высоте с применением инвентарных средств подмачивания, а также без них при условии выполнения работ на высоте менее 5 м.»

**Цель** — снижение травматизма при работе на высоте путем повышения профессиональных знаний на основе ранее полученной квалификации.

**Ожидаемые результаты обучения**— овладение знаниями нормативных документов безопасных приемов, устанавливающих требования охраны труда при работе на высоте

### УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование разделов	Всего часов	Теорет. часть	Практ. часть	Форма контроля
<b>1</b>	<b>Введение.</b>	<b>2</b>	<b>2</b>		
1.1	Основные нормативные документы по работе на высоте	1	1		
1.2	Опасные и вредные производственные факторы при работе на высоте	1	1		
<b>2</b>	<b>Основные мероприятия по обеспечению безопасности при проведении работ на высоте</b>	<b>6</b>	<b>6</b>		
2.1	Проект производства работ на высоте	2	2		
2.2	Способы ограждения мест проведения работ на высоте. Ограждающие конструкции.	1	1		
2.3	Знаки. Предупреждающие и предписывающие плакаты.	1	1		
2.4	Средства коллективной и индивидуальной защиты	2	2		
<b>3</b>	<b>Мероприятия по уменьшению риска и обеспечению безопасности при работе на высоте</b>	<b>8</b>	<b>8</b>		
3.1	Назначение ответственных лиц. Требования, предъявляемые к работникам, допускаемым к работе на высоте	1	1		
3.2	Организация обучения работников	1	1		
3.3	Составление плана мероприятий при проведении аварийно-спасательных работ	4	4		
3.4	Организация выдачи СИЗ от падения. Обслуживание и инспекция СИЗ	2	2		
<b>4</b>	<b>Практическое обучение</b>	<b>12</b>		<b>12</b>	
<b>5</b>	<b>Итоговый контроль</b>	<b>4</b>	<b>4</b>		<b>экзамен</b>
	Итого	<b>32</b>	<b>20</b>	<b>12</b>	

**Категория обучаемых-** лица, ответственные за организацию и безопасное проведение работ на высоте, выполняемых с применением инвентарных средств подмащивания, а также без них при условии выполнения работ на высоте менее 5 м.

**Срок обучения-** 32 часа, теоретические занятия- 20 часов, практические занятия- 12 часов.

**Форма обучения-** очная, дневная, с отрывом от работы.

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Настоящая программа предназначена для обучения лиц, ответственных за организацию и безопасное проведение работ на высоте с применением инвентарных средств подмащивания, а также без из при условии выполнения работ на высоте менее 5 м., и учитывает требования Правил по охране труда при работе на высоте, утверждённых Минтрудом России (Приказ Минтруда России ль 28.03.2014 № 155Н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»), зарегистрированных в Минюсте России 5.09.2014 (№33990) (далее Правила).

Процесс обучения организации и безопасного проведения работ на высоте включает теоретическое обучение и практическую часть. Программой теоретического обучения предусмотрено изучение правовых документов по работе на высоте, принятых в Российской Федерации, изучения технико-технологических и организационных мероприятий по обеспечению безопасности проведения работ на высоте.

Практическая часть занятий проводится на учебных участках АНО ДПО «Техно-Консалт» для отработки навыков организации и безопасного проведения работ на высоте. Практическое обучение предусматривает проведение инструкторами АНО ДПО «Техно-Консалт» учебно-практических работ, отработку безопасных методов и приёмов выполнения работ на высоте с применением новой техники и передовых технологий.

Завершается обучение лиц, ответственных за организацию и безопасное проведение работ на высоте квалификационной работой и проверкой знаний, которая проводится аттестационной комиссией, созданной приказом генерального директора АНО ДПО «Техно-Консалт».

По окончании обучения слушателям, успешно выполнившим квалификационную работу и прошедшим проверку знаний, выдаётся удостоверение о допуске к работам на высоте с применением инвентарных средств подмащивания. а также без из при условии выполнения работ на высоте менее 5 м. (образец в Приложении №2 к Правилам)

Аттестационной комиссией работодателя, члены которой прошли соответствующее обучение безопасным методам и приёмам выполнения работ на высоте в организации, осуществляющей образовательную деятельность и имеющей аккредитацию, может проводиться проверка знаний (п.15 Правил) безопасных методов и приёмов выполнения работ на высоте не реже одного раза в год.

### **ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ТРЕБОВАНИЙ, ПРЕДЪЯВЛЯЕМЫЙ К ЛИЦАМ, ОТВЕТСТВЕННЫМ ЗА ОРГАНИЗАЦИЮ И БЕЗОПАСНОЕ ПРОВЕДЕНИЕ РАБОТ НА ВЫСОТЕ С ПРИМЕНЕНИЕМ СРЕДСТВ ПОДМАЩИВАНИЯ, А ТАКЖЕ БЕЗ НИХ ПРИ УСЛОВИИ ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ НА ВЫСОТЕ МЕНЕЕ 5 М.**

Должностное лицо, ответственное за организацию и безопасное проведение работ на высоте обязано организовать:

- разработку плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ;



- разработку документации по охране труда при проведении работ на высоте;
- разработку и введение в действие технологических карт на производство работ на высоте для стационарных рабочих мест;
- утверждение проекта производства работ (ППР) на высоте, выполняемых без оформления наряда-допуска;
- обучение работников безопасным методам и приёмам выполнения работ на высоте;
- проведение инструктажей по охране труда;
- выдачу работникам средств индивидуальной и коллективной защиты, обеспечить правильное использование и своевременное обслуживание в соответствии с указаниями эксплуатационной документацией изготовителя,
- своевременную проверку, браковку средств коллективной и индивидуальной защиты.

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА КУРСА « ОРГАНИЗАЦИЯ БЕЗОПАСНОЕ ПРОВЕДЕНИЕ РАБОТ НА ВЫСОТЕ»**

### **Раздел 1 Введение.**

#### **Тема 1. 1 Основные нормативные документы по работе на высоте (1 час).**

Государственная политика в области охраны труда. Статистические данные причин несчастных случаев при падении с высоты. Обстоятельства и характерные причины несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте. Нормативные документы, устанавливающие требования охраны труда при работе на высоте. Правила по охране труда при работе на высоте. Назначение и область распространения Правил. Общие положения Правил по охране труда при работе на высоте. Требование к соблюдению норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и обеспечению безопасности проведения работ. Перечень документации по обеспечению безопасности при выполнении работ на высоте.

#### **Тема 1.2 Опасные и вредные производственные факторы при работе на высоте (1 час).**

Перечень основных видов деятельности, связанных с работами на высоте. Расположение рабочего места с превышением относительно рабочей поверхности как основной опасный производственный фактор при работе на высоте. Специальные требования охраны труда, предъявляемые к выполнению работ на высоте.

Основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для выполнения работ на высоте: - выполнение работ на вертикальной рабочей поверхности в состоянии подвеса в беспорном пространстве -проведение работ на открытом воздухе с возможным неблагоприятным воздействием климатических или атмосферных явлений( высокая влажность, высокие ветровые нагрузки, воздействие отрицательных или высоких температур, ледяные дожди, снегопад, ливни, грозы); -наличие хрупких (разрушаемых) поверхностей, открытых люков, отверстий в зоне производства работ; -возможная потеря работником равновесия при проведении работ с применением средств подмащивания; -проведение работ на скользкой рабочей поверхности, имеющей неограждённые перепады высоты; -опасность травмирования работника падающими предметами; пожаро-взрывоопасность применяемых материалов; -неустойчивое состояние здания, сооружения, потеря прочности средств подмащивания; -движущиеся машины, механизмы в зоне проведения работ; - шум и вибрация, повышенная запылённость и загазованность рабочей зоны недостаточная освещённость рабочей зоны; -химическая вредность применяемых материалов.



## **Раздел 2 Основные мероприятия по обеспечению безопасности при проведении работ на высоте**

### **Тема 2.1. Проект производства работ на высоте (2 часа).**

Требования к должностным лицам, утверждающим проект производства работ. Содержание проекта производства работ и технологических карт на производство работ на высоте: -первоочередное устройство постоянных ограждающих конструкций; -требования по организации рабочих мест с применением технических средств безопасности; - используемые грузоподъемные механизмы, люльки, подъемники, вышки; - используемые средства подмащивания (лестницы, туры, леса); -места и способы крепления систем обеспечения безопасности работ на высоте; -средства по защите работников от выявленных при оценке рисков опасных и вредных условий труда; -пути и средства подъема и спуска работников к рабочим местам или к местам производства работ; - способы подачи работникам инструментов и материалов; -средства освещения рабочих мест и коммутации работников; -меры предупреждения опасности падения конструкций, изделий или материалов с высоты или перемещения их грузоподъемными механизмами или при потере устойчивости в процессе монтажа или складирования;- применение технических средств безопасности и первичными средствами пожаротушения; - меры предупреждения опасности поражения электрическим током; - требования по санитарно-бытовому обеспечению работников. Дополнительные защитные мероприятия при производстве работ с повышенной опасностью и особо опасных работ.

Организация разработки плана мероприятий для проведения эвакуации и аварийно-спасательных работ. Организация разработки и введения в действия технологических карт на производство работ на высоте для стационарных рабочих мест. Порядок утверждения проекта производства работ на высоте.

### **Тема 2.2 Способы ограждения мест проведения работ на высоте. Ограждающие конструкции (1 час)**

Зоны повышенной опасности. Порядок установления защитных, страховочных, сигнальных ограждений. Определение границ опасных зон на основании действующих правил с учётом наибольшего периметра габарита перемещаемого груза, области разлёта деталей и предметов или, расстояния разлёта раскалённых частиц металла или искр (при сваре), размеров движущихся частей или оборудования. Определение мест установки ограждений и знаков безопасности в соответствии с действующими техническими нормами, правилами, регламентами. Временный ограждения. Устройство постоянных ограждающих конструкций. Устройство замковых и несдвигаемых ограждений. Устройство защитных перекрытий (настилов) или козырьков при выполнении работ по одной вертикали. Дополнительные защитные мероприятия при производстве работ с повышенной опасностью и особо опасных работ.

### **Тема 2.3. Знаки. Предупреждающие и предписывающие плакаты.(1 час)**

Определение мест установки знаков, предупреждающих и предписывающих плакатов. Действующие технические регламенты, нормы и правила установки ограждений. Указание в проекте производства работ на высоте мест установки знаков безопасности и ограждений.

Мероприятия по подготовке и приведению в исправность и поддержанию в надлежащем виде знаков. Технические мероприятия по определению мест вывешивания



предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков), по проверке укомплектованности мест проведения работ знаками, ограждениями, по правильному расположению, надёжному креплению знаков безопасности, защитных ограждений и ограждений места проведения работ. Обозначение знаками безопасности мест вероятного падения работников. Размещение плакатов на леса с указанием величин допускаемых нагрузок, схем эвакуации работников в случае возникновения аварийной ситуации при пожаре.

Правила размещения предупреждающих знаков безопасности в зоне перемещения грузов. Использование плакатов «Опасная зона», «Проход закрыт», в случае неисправности механизмов с подвешенным грузом. Использование плакатов: «Не включать! Работают люди!» при работах на высоте на антенно-мачтовых сооружениях.

Ознакомление работников, впервые допускаемых на работу на высоте, с зонами повышенной опасности, машинами, механизмами, приборами, устройствами, обеспечивающими безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности).

#### **Тема 2.4. Средства коллективной и индивидуальной защиты. (2 часа)**

Средства индивидуальной и коллективной защиты как вариант средства предупреждения от падений работника с высоты. Требования Правил к средствам индивидуальной и коллективной защиты от падения с высоты.

Системы обеспечения безопасности работ на высоте: удерживающие системы, системы позиционирования, страховочные системы, системы спасения и эвакуации.

Обеспечение работника системой обеспечения безопасности работ на высоте. Обязательная сертификация СИЗ от падения с высоты.

Обучение работников правилам пользования СИЗ от падения с высоты. Контроль использования работниками СИЗ и СКЗ от падения в соответствии с требованиями, излагаемыми в инструкции по эксплуатации изготовителями средств защиты.

Порядок учёта, содержания, периодических проверок, маркировки СИЗ и СКЗ работников от падения с высоты.

### **Раздел 3. Мероприятия по уменьшению риска и обеспечению безопасности при работе на высоте.**

#### **Тема 3.1 Назначение ответственных лиц. Требования, предъявляемые к работникам, допускаемым к работе на высоте (1 час)**

Лица, назначаемые руководителем для проведения необходимых организационных и технических мероприятий до начала проведения работ на высоте. Назначение лиц, ответственных за организацию и безопасное проведение работ на высоте, за составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении аварийно-спасательных работ. Мероприятия по уменьшению риска падения работника с высоты.

Назначение лиц, проводящих учёт, обслуживание и периодический осмотр СИЗ. Выбор СИЗ, контроль за использованием СИЗ работниками, контроль за нанесением и наличием маркировки средств защиты от падения. Организация обслуживания и периодической инспекции СИЗ от падения с высоты.

Контроль за соблюдением требований, при которых допускается выполнение работ на высоте (метеоусловия, световой режим.).

Требования, предъявляемые к работникам, допускаемым к работе на высоте. Условия и порядок допуска работников к работам на высоте.



### **Тема 3.2. Организация обучения работников (1 час)**

Требования к квалификации работников, выполняющих работы на высоте, соответствующей характеру выполняемых работ. Документ о профессиональном образовании (обучении), подтверждающий присвоение работнику соответствующей квалификации.

Назначение лиц, ответственных за организацию обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте до начала их осуществления. Организация обучения работников, допускаемых к работам на высоте в первые или работников, переводимых с других работ, если указанные работники ранее не проходили соответствующего обучения, а также работников, имеющих перерыв в работе на высоте более 1 года.

Требования к лицам, проводящим обучение работников безопасным приемам выполнения работ на высоте. Требования к обучению безопасным методам работы на высоте. Проверка знаний и приобретенных навыков, документы о допуске к работам на высоте (удостоверение). Проведение стажировки. Периодичность проверки знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте

### **Тема 3.3. Составление плана мероприятий при проведении аварийно-спасательных работ (4 часа)**

Лица, осуществляющие разработку плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ. Организация разработки плана мероприятий по проведению аварийно-спасательных работ с учетом плана мероприятий по уменьшению риска падения работника с высоты.

Содержание плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ. Порядок действия работников и руководящего персонала в аварийных и чрезвычайных ситуациях. Размещение схем эвакуации работников в случае возникновения аварийной ситуации и при проведении спасательных работ. Мероприятия и применение эвакуационных и спасательных систем, позволяющих осуществить в максимально короткий срок эвакуацию людей.

Требование к используемым анкерным устройствам. Состав систем эвакуации и спасения, места крепления систем спасения и эвакуации.

### **Тема 3.4. Организация выдачи СИЗ от падения. Обслуживание и инспекция СИЗ (2 часа)**

Порядок обеспечения работников средствами защиты. Назначение лиц, осуществляющих подбор, выдачу, учёт, обслуживание и периодический осмотр СИЗ от падения работников с высоты. Обязанность работодателя в организации контроля за выдачей СИЗ работникам в установленные сроки и учёт их выдачи. Личная карточка учёта выдачи СИЗ работнику.

Обязательная сертификация СИЗ от падения работника с высоты. Срок годности средств защиты при соблюдении правил эксплуатации и хранения СИЗ. Контроль за содержанием СИЗ в механически исправном состоянии. Организация обслуживания и периодических проверок, указанных в гарантийных документах производителя СИЗ. Запрещение проведения самостоятельного ремонта и модификации средств индивидуальной защиты. Контроль выполнения инструкций производителя к средствам индивидуальной и коллективной защиты работника от падения с высоты.

Обеспечение своевременной замены элементов или подсистем с понизившимися защитными, функциональными и прочностными свойствами.



#### **Раздел 4 Практическое обучение. (12 часов)**

Анализ и оценка рисков на этапе планирования проведения работ на высоте.

Зоны повышенной опасности при работе на высоте.

Составление ППР и технологических карт на производство работ на высоте.

Подбор СИЗ И СКЗ для конкретных видов работ. Использование жёстких и гибких анкерных линий для перемещения на высоте. Способы присоединения СИЗ работников к системам безопасности на высоте.

Составление технологической карты при использовании средств малой механизации.

Составление технологической карты при использовании средств подмащивания.

Организация работ на лесах.

Организация работ по подъёму и перемещению грузов с использованием полиспастов.

Организация работ с использованием люлек

Организация монтажа сборно-панельных конструкций на высоте.

Организация работ на крышах с применением систем безопасности.

Составление плана эвакуации и спасения для конкретных случаев.

Организация транспортировки пострадавшего от падения с высоты.

#### **Раздел 5. Итоговый контроль (4 часа).**

Итоговый контроль проводится в форме защиты выполненной квалификационной работы и проверки знаний.

Варианты проверки знаний:

1. Выдача обучающимся экзаменационных билетов с вопросами, на которые после подготовки они должны дать ответ;
2. Устный опрос по курсу «Организация и безопасное проведение работ на высоте».

### **ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ОБУЧЕНИЯ**

При реализации программы периодического обучения работников, выполняющих работы на высоте «Организация и безопасное проведение работ на высоте» в учебном процессе используются:

- Правила по охране труда при работе на высоте, другие нормативные документы, в т.ч. устанавливающие требования к организации при проведении работ повышенной опасности, документы и материалы, учитывающие потребности заказчиков-работодателей, специфику производственной деятельности организации-заказчика по подготовке кадров, инструкций по охране труда при работе на высоте;

- Электронные образовательные ресурсы, видеоряды, презентации, материалы для проведения деловых и ролевых игр, анализа производственных ситуаций, психологических и иных тренингов, групповых дискуссий для формирования, развития и повышения профессиональной квалификации обучающихся;

- Производственная база для проведения практических занятий обучающихся (стенды, оснастка, средства подмащивания, средства коллективной и индивидуальной защиты)

Реализация программы обучения обеспечивается педагогическими кадрами, имеющими опыт работы на высоте на менее 2-х лет, среднее профессиональное или высшее образование.

Программа курса обеспечивается учебно-методическими материалами и документацией.

Каждый обучающийся обеспечивается не менее чем одним учебно-методическим пособием (печатным и/или электронным изданием) по изучаемому курсу.

Реализация программы обучения осуществляется на государственном языке Российской Федерации (русском языке).

### **ФОРМА ПРОВЕРКИ ЗНАНИЙ**

Проверка знаний обучающихся предусматривает текущий и итоговый контроль.

Текущий контроль осуществляется преподавателями и инструкторами практического обучения в процессе проведения занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Итоговый контроль проводится по результатам освоения программы курса «Организация и безопасное проведение работ на высоте» в форме защиты выполненной обучающимися квалификационной работы и проверки знаний. Проверка знаний осуществляется аттестационной комиссией, созданной приказом генерального директора АНО ДПО «Техно-Консалт». К проверке знаний допускаются лица, выполнившие требования, предусмотренные учебной программой и успешно защитившие квалификационную работу.



## ДОКУМЕНТЫ ОБ ОБУЧЕНИИ

Лицам, освоившим требования безопасности выполнения работ на высоте по программе учебного курса «Организация и безопасное проведение работ на высоте с применением средств подмащивания, а также без них при условии выполнения работ на высоте менее 5 м», успешно защитившим выполненную квалификационную работу, прошедшим проверку знаний, организацией АНО ДПО «Техно-Консалт» выдаётся удостоверение о допуске установленного в приложении №2 к Правилам образца.

### Удостоверение о допуске к работам на высоте

(выполняется ламинированным, размер 90 x 60 мм)

#### Лицевая сторона удостоверения

Наименования организации, выдавшей удостоверение

УДОСТОВЕРЕНИЕ № \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Фото  
3 x 4

Фамилия  
Имя  
Отчество

\_\_\_\_\_ (профессия, должность)

Дата выдачи Действительно до  
\_\_\_\_\_ 20\_\_ г. \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

\_\_\_\_\_ Личная подпись

#### Оборотная сторона удостоверения

Прошёл(ла) обучение: организации и безопасного проведения работ на высоте с применением инвентарных средств подмащивания, а также без них при условии выполнения работ на высоте менее 5 м.

Решением аттестационной комиссии

Может быть допущен(а)

к \_\_\_\_\_ (наименование работы)

Основание: протокол № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Директор

М.П.

\_\_\_\_\_ (подпись) (Фамилия, инициалы)

\*В графе «Наименование работы» указывается конкретное наименование работы или работ, выполняемых по распоряжению (без оформления наряда-допуска), к которой (которым) может быть допущен работник, например: «очистке кровель от снега и наледи», «монтажу и демонтажу картин и других выставочных экспонатов».

Примеры заполнения наименований работ решением аттестационной комиссии:

- " -работе по очистке кровель от снега и наледи;
- " -работе по монтажу и демонтажу картин и других выставочных экспонатов;
- -работе по монтажу и демонтажу стальных и сборных несущих конструкций;
- -работе по установке и демонтажу деревянных конструкций
  - работе по отделке внутренних помещений,
  - работе по проведению отделочных работ,
  - работе по проведению сварочных работ,
  - проведению работ по монтажу технологического оборудования и др.;

## **ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ**

1. Контрольные вопросы для подготовки обучающихся к проверке знаний по программе «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте».
2. Экзаменационные билеты для проверки знаний лиц, прошедших обучение по программе курса «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте».
3. Темы квалификационных работ.

## **ПЕРЕЧЕНЬ ПРАКТИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ**

1. Подбор СИЗ в зависимости от расположения рабочего места (системы удерживания, позиционирования).
2. Выбор системы обеспечения безопасности, типа страховочной привязи, амортизатора.
3. Одевание и подгонка страховочной привязи и каски .
5. Подъем по вертикальной лестнице, оборудованной жесткой анкерной линией для обеспечения безопасности.
4. Подъем по вертикальной лестнице с использованием гибкой анкерной линии для обеспечения безопасности.
5. Перемещение по горизонтальной или наклонной (до 15°) поверхности с использованием гибкой анкерной линии.
6. Внесение изменений в порядок выполнения работ, позволяющие уменьшить риск от падения
7. Перемещение по конструкциям и высотным объектам с использованием устройств втягивающегося типа.
8. Использование системы позиционирования и страховочной системы при выполнении работ.



9. Использование удерживающей системы в люльке.
10. Подъём между ярусами и перемещение по лесам.
11. Подъём на подмости, установленные на лестничном марше.
12. Подъём (перемещение) груза с использованием полиспада.
13. Строповка габаритного груза. Подъём габаритного груза бригадой из двух работников. Применение оттяжки.
14. Строповка мелких грузов. Подъём/спуск груза в момент нахождения работника на лесах.
15. Спуск\подъём работника в колодец с использованием анкерного устройства(треноги) в составе бригады из трёх работников.
16. Транспортирование и установка стремянки для выполнения работ на высоте 4,5 м.
17. Подъём по лестнице или стремянке с предметом в руках (например, банкой краски).
18. Позиционирование на наклонной до 45° скользкой поверхности с помощью удерживающей системы.

### **КОНТРОЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ**

1. Область применения Правил по охране труда при работе на высоте.
2. Обязанности работодателя для обеспечения безопасности проведения работ на высоте.
3. На кого распространяется выполнение Правил?
4. Когда выполняемая работа относится к работе на высоте?
5. Требования к работнику, выполняющему работы на высоте.
6. Цель стажировки после окончания обучения безопасным методам и приёмам работ на высоте.
7. Какие мероприятия должен организовать и провести работодатель до начала выполнения работ на высоте?
8. Кто должен разрабатывать план мероприятий при аварийной ситуации?
9. Кто входит в состав аттестационных комиссий?
10. После чего допускаются работники к работе на высоте? Условия, при которых не допускается проведение работ на высоте.
11. Состав технико-технологических мероприятий.
12. Состав организационных мероприятий.
13. Обязанности должностного лица, ответственного за проведение работ на высоте.
14. Содержание ППР.
15. Кто разрабатывает и утверждает ППР?
16. Кого необходимо назначить для организации безопасного проведения работ на высоте?
17. Требования к ответственным лицам.
18. Обязанности должностных лиц после завершения работы на высоте.
19. Цель ограждения зон повышенной опасности под местом проведения работ на высоте.
20. Способы предотвращения входа в опасную зону лиц, не участвующих в проведении работ на высоте.
21. Виды обеспечения безопасности работ на высоте.
22. Требования к системам позиционирования.
23. Требования к использованию удерживающих систем.
24. Требования к страховочным системам.

25. Требования к расположению типа и места установки анкерного устройства страховочной системы.
26. Требования к защитным каскам.
27. Сроки годности СИЗ из синтетических материалов.
28. Требования к СИЗ, учёту, обслуживанию, выдаче.
29. Допустимо ли использование узлов для крепления соединительной подсистемы к анкерному устройству?
30. Порядок осмотра рабочего места на высоте перед началом работы. Кем он проводится?
31. Порядок осмотра лесов и его оформление.
32. Требование к анкерному устройству удерживающих систем и систем позиционирования.
33. Кто проводит осмотр СИЗ до и после его использования?
34. Действия работника при обнаружении неисправности СИЗ.
35. Требования безопасности при подъёме грузов в местах интенсивного движения ТС.
36. Порядок приёма и объёмы складирования материалов при работе на лесах.
37. Организация безопасного перехода работника с одного места на другое при работе на высоте
38. Что не допускается при эксплуатации приставной лестницы и лестницы-стремянки?
39. Требования к использованию удерживающих систем.
40. Из каких элементов состоит система обеспечения безопасности при работе на высоте?
41. Сроки проверок, обслуживания и осмотра канатов и строп.
42. Кто и в каком порядке снимает и устанавливает ограждения?
43. Места расположения анкерных линий относительно работника.
44. Требования к конструкции приставных лестниц и стремянок.
45. Требования к лесам и подмостям. Требования безопасности к подъёму и спуску людей с лесов.
46. Правила установки, переноски, хранения и безопасной эксплуатации лестниц.
47. Требования безопасности к выполнению работ с люлек строительных подъёмников.
48. В каких случаях требуется оснащение рабочего места средствами эвакуации?
49. Что запрещено при работе с грузоподъёмными механизмами?
50. Требования безопасности к подъёму/спуску грузов и работников на леса и с лесов.



## **ОСНОВНЫЕ НОРМАТИВНЫЕ ДОКУМЕНТЫ, РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ПРИ ИЗУЧЕНИИ КУРСА**

1. Трудовой кодекс Российской Федерации.
2. Правила по охране труда при работе на высоте. Утверждены Министерством труда и социальной защиты Российской Федерации (приказ от 28 марта 2014 г. N 155н). Зарегистрированы Министерством юстиции Российской Федерации (рег. №33990 от 5 сентября 2014 г)
3. Межотраслевые правила обеспечения работников специальной одеждой и специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты (утв. Приказом Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 № 290 Н)
4. ТР ТС 019/2011. Технический регламент Таможенного союза. О безопасности средств индивидуальной защиты.
5. ГОСТ Р ЕН 353-1-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты Средства защиты ползункового типа на жёсткой анкерной линии.
6. ГОСТ Р ЕН 353-2-2007 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты от падения ползункового типа с гибкой анкерной линией.
7. ГОСТ Р ЕН 355-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Амортизаторы.
8. ГОСТ Р ЕН 358-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Привязи для удержания и позиционирования на рабочем месте и стропы для рабочего позиционирования.
9. ГОСТ Р ЕН 360-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты от падения втягивающего типа.
10. ГОСТ Р ЕН 361-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Страховочные привязи.
11. ГОСТ Р ЕН 362-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Соединительные элементы.
12. ГОСТ Р ЕН 363-2007 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Страховочные системы. Общие технические требования.
13. ГОСТ Р ЕН 813-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Привязи для положения сидя.
14. ГОСТ Р ЕН 1496-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные подъемные устройства. Общие технические требования. Методы испытаний.
15. ГОСТ Р ЕН 1497-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные привязи. Общие технические требования. Методы испытаний.
16. ГОСТ Р ЕН 1498-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные петли. Общие технические требования. Методы испытаний.
17. ГОСТ Р ЕН 795/A1-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Анкерные устройства. Общие технические требования. Методы испытаний.
18. ГОСТ Р ЕН 1891-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Канаты с сердечником низкого растяжения. Общие технические требования. Методы испытаний.

19. ГОСТ Р ЕН 12841-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Системы канатного доступа. Устройства позиционирования на канатах. Общие технические требования. Методы испытаний.