

ТК ТЕХНО-КОНСАЛТ

АНО ДПО «ТЕХНО-КОНСАЛТ»



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
АНО ДПО «Техно-Консалт»

М.В. Преснякова

2016 г.

ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ ПРИЕМАМ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ПРОИЗВОДСТВЕ

Категория слушателей: руководители организаций, заместители руководителей организаций, в том числе курирующие вопросы охраны труда, заместители главных инженеров по охране труда, работники организаций

г. Москва

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
«ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ПРОИЗВОДСТВЕ»

Цель: повышение квалификации и профессиональной подготовки специалистов в области оказания первой помощи пострадавшим на производстве

Категория слушателей: руководители организаций, заместители руководителей организаций, в том числе курирующие вопросы охраны труда, заместители главных инженеров по охране труда, работники организаций

Срок обучения: 40 часов

Режим занятий: 5 дней (лекционно-практические занятия, экзамен)

Учебный план
«Оказания первой помощи пострадавшим на производстве»
 руководителей, специалистов, а также работников организаций

№ п/п	Наименование Блоков и тем	Всего часов	В том числе		Приме- чания
			лекции	Практи- ческие занятия	
1	Введение	2,0	2,0	-	
1.1	Производственный травматизм и его негативные последствия	1,0	1,0	-	
1.2	Профилактика производственного травматизма	1,0	1,0	-	
2	Основы анатомии и физиологии человека	1,0	1,0	-	
2.1	Краткие сведения о строении организма человека (клетка, ткань, орган, сисМодуль органов). Взаимосвязь органов и систем в организме человека.	1,0	1,0	-	
3	Организация и объем первой медицинской само- и взаимопомощи на месте происшествия	4,0	2,0	2,0	
3.1	Последовательность оказания само- и взаимопомощи	1,0	1,0	-	
3.2	Объем мероприятий первой помощи пострадавшему, проводимый на месте происшествия	1,0	1,0	-	
3.3	Повязки	1,0	-	1,0	
3.4	Транспортная иммобилизация	1,0	0,5	0,5	
4	Основы сердечно-легочной реанимации	2,0	1,0	1,0	
4.1	Состояние, требующие проведения реанимационных мероприятий	1,0	0,5	0,5	
4.2	Техника проведения сердечно-легочной реанимации взрослому человеку	1,0	0,5	0,5	
5	Нарушение дыхания	2,0	1,0	1,0	
5.1	Характеристика нарушения дыхания	1,0	1,0	-	
5.2	Первая помощь при нарушении дыхания	1,0	-	1,0	
6	Состояния, сопровождающиеся потерей сознания	2,0	1,0	1,0	
6.1	Характеристика состояний, сопровождающихся потерей сознания	1,0	1,0	-	
6.2	Первая помощь при бессознательных состояниях	1,0	-	1,0	
7	Раны	2,0	1,0	1,0	
7.1	Характеристика раневых поражений	1,0	1,0	-	
7.2	Первая помощь при ранениях	1,0	-	1,0	
8	Травма живота	2,0	1,0	1,0	
8.1	Характеристика травмы живота	1,0	1,0	-	
8.2	Первая помощь при травме живота	1,0	-	1,0	

9	Травма груди	2,0	1,0	1,0	
9.1	Характеристика травмы груди	1,0	1,0	-	
9.2	Первая помощь при травме груди	1,0	-	1,0	
10	Травма головы	2,0	1,0	1,0	
10.1	Характеристика травмы головы	1,0	1,0	-	
10.2	Первая помощь при травме головы	1,0	-	1,0	
11	Травма позвоночника	2,0	1,0	1,0	
11.1	Характеристика травмы позвоночника	1,0	1,0	-	
11.2	Первая помощь при травме позвоночника	1,0	-	1,0	
12	Травма таза	2,0	1,0	1,0	
12.1	Характеристика травмы таза	1,0	1,0	-	
12.2	Первая помощь при травме таза	1,0	-	1,0	
13	Травмы конечностей	2,0	1,0	1,0	
13.1	Характеристика травм конечностей	1,0	1,0	-	
13.2	Первая помощь при травмах конечностей	1,0	-	1,0	
14	Синдром длительного сдавливания конечностей (СДС)	2,0	1,0	1,0	
14.1	Характеристика СДС	1,0	1,0	-	
14.2	Первая помощь при СДС конечности	1,0	-	1,0	
15	Термические травмы	2,0	1,0	1,0	
15.1	Характеристика термических травм	1,0	1,0	-	
15.2	Первая помощь при термических травмах	1,0	-	1,0	
16	Химические ожоги	2,0	1,0	1,0	
16.1	Характеристика химических ожогов	1,0	1,0	-	
16.2	Первая помощь при химических ожогах	1,0	-	1,0	
17	Отравления	4,0	4,0	-	
17.1	Отравления химическими веществами (специфичными для производства)	1,0	1,0	-	
17.2	Первая помощь при отравлениях различными химическими веществами	1,0	1,0	-	
17.3	Пищевые отравления (токсикоинфекции)	1,0	1,0	-	

17.4	Первая помощи при пищевых отравлениях	1,0	1,0	-	
18	Электротравма	2,0	1,0	1,0	
18.1	Характеристика электротравмы	1,0	1,0	-	
18.2	Первая помощь при электротравме	1,0	-	1,0	
19	Острые заболевания органов брюшной полости и сердечно-сосудистой системы	2,0	1,0	1,0	
19.1	Характеристика острых заболеваний органов брюшной полости и сердечно-сосудистой системы	1,0	1,0	-	
19.2	Первая помощь при болях в животе и болях в сердце	1,0	-	1,0	
20	Проверка знаний	2,0	2,0	-	
ВСЕГО		40	25	15	

◆ Блок 1. Введение

Модуль 1.1. Производственный травматизм и его негативные последствия

Понятие травмы. Основные травмоопасные факторы. Виды травм и вызванные ими состояния (клиническая смерть, кома, коллапс, шок и др.), представляющие непосредственную угрозу жизни и здоровью человека, требующие оказания экстренной помощи на месте происшествия.

Модуль 1.2. Профилактика производственного травматизма

Несчастные случаи на производстве. Причины травматизма. Вопросы предупреждения травматизма на производстве, снижения его уровня и последствий.

◆ Блок 2. Основы анатомии и физиологии человека

Модуль 2.1. Краткие сведения о строении организма человека (клетка, ткань, орган, система органов) Взаимосвязь органов и систем в организме человека.

Опорно-двигательный аппарат человека (скелет человека, мышцы, суставы, связки) строение и выполняемые им функции. Сердечно сосудистая, дыхательная, нервная, пищеварительная, мочеполовая системы их строение и выполняемые функции. Взаимосвязь органов и систем в организме человека.

◆ Блок 3. Организация и объем первой помощи (само- и взаимопомощи) на месте происшествия

Модуль 3.1. Последовательность оказания само- и взаимопомощи.

Устранение причин поражения (травмирующий фактор).

Вызов «скорой медицинской помощи».

Оценка тяжести поражения пострадавшего по степени опасности для жизни (основные оценочные показатели жизненно-важных функций).

Обследование пострадавшего с целью определения вида травмы и ее локализации (опрос, осмотр, освобождение пострадавшего от одежды и обуви).

Проведение экстренных мероприятий, направленных на устранение поражений (алгоритм действий первой помощи при травмах и поражениях по факту случившегося).

Организация транспортировки пострадавшего в медицинское учреждение.

Модуль 3.2. Объем мероприятий первой помощи пострадавшему, проводимый на месте происшествия.

Минимально необходимые средства для выполнения мероприятий по оказанию первой помощи (аптечка первой помощи).

Модуль 3.3. Повязки

Виды перевязочного материала. Виды повязок и их применение при различных видах травм (ранении, ушибах, переломах, растяжениях связок, ожогах, отморожениях и др.) и локализации (голова, шея, грудь, живот, конечности)

Правила наложения повязок и техника их выполнения.

Модуль 3.4. Транспортная иммобилизация

Роль и назначение транспортной иммобилизации в оказании первой помощи. Требования к проведению транспортной иммобилизации. Средства транспортной иммобилизации. Правила наложения шин. Транспортная иммобилизация при травмах различной локализации (головы, позвоночника, грудной клетки, таза, конечностей). Основные транспортные положения.

Осложнения, связанные с нарушениями требований транспортной иммобилизации при транспортировке пострадавшего в медицинское учреждение.

◆ Блок 4. Основы сердечно-легочной реанимации.

Модуль 4.1. Состояния, требующие проведения реанимационных мероприятий

Причины нарушения жизненно важных функций организма человека и их исход. Характеристика терминального состояния при поражениях. Признаки клинической и биологической смерти и их выявление. Обоснование важности ранних реанимационных мероприятий. Критерии эффективности базовых реанимационных мероприятий, критерии начала и прекращения базовых реанимационных мероприятий.

Риски, связанные с проведением базовых реанимационных мероприятий. Обеспечение безопасности для спасателя и окружающих, устранение возможных рисков.

Модуль 4.2. Техника проведения базовых реанимационных мероприятий у взрослых.

Проведение базовых реанимационных мероприятий по алгоритму Европейского совета по реанимации, 2010.

Проверка реакции пострадавшего. Алгоритм действий, если пострадавший реагирует или не реагирует. Вызов скорой медицинской помощи.

Открытие верхних дыхательных путей и проверка наличия нормального дыхания (причины обструкции верхних дыхательных путей. Приемы открытия верхних дыхательных путей (запрокидывание головы и подтягивание подбородка, тройной прием Сафара, запрокидывание головы путем подведения одной руки под шею больного, а другой – на лоб пострадавшего; понятие об агональном дыхании). Алгоритм действия при отсутствии нормального дыхания или при выявлении агонального дыхания (показания для начала проведения базовых реанимационных мероприятий). Компрессии грудной клетки и искусственная вентиляция в соотношении 30:2 ВНЕ ЗАВИСИМОСТИ от количества спасателей. Длительность базовых

реанимационных мероприятий в соответствии критериями начала/прекращения СЛР (предыдущая Модуль).

Правила проведения базовых реанимационных мероприятий двумя спасателями.

Правила проведения базовых реанимационных мероприятий с использованием автоматического внешнего дефибриллятора. Алгоритм использования и правила безопасности при работе с автоматическим внешним дефибриллятором.

Средства, используемые для повышения качества эффективности базовых реанимационных мероприятий. Вспомогательные устройства для проведения компрессий грудной клетки.

Боковое стабильное положение. Первая помощь при обструкции дыхательных путей инородным телом. Степени тяжести обструкции. Алгоритм действий в зависимости от степени тяжести обструкции.

Особенности проведения базовых реанимационных мероприятий при утоплении, у беременных, при общем переохлаждении, общем перегревании, травме, поражении электрическим током, отравлениях.

♦ Блок 5. Нарушения дыхания

Модуль 5.1. Характеристика нарушения дыхания

Виды нарушения дыхания (нарушение проходимости дыхательных путей, неадекватное дыхание, остановка дыхания) и причины их вызывающие.

Признаки нарушения дыхания (положение тела, окраска кожных покровов, частота, глубина, ритмичность дыхательных движений и др.).

Показатели нарушения дыхания, при которых необходимо проведение искусственной вентиляции легких.

Модуль 5.2. Первая помощь при нарушениях дыхания

Способы восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Применение тройного приёма Сафара.

Приемы удаления инородных тел из верхних дыхательных путей (Хаймлиха и др.), в том числе в случаях сопровождающихся потерей сознания. Искусственная вентиляция легких при нарушениях дыхания.

♦ Блок 6. Состояния, сопровождающиеся потерей сознания.

Модуль 6.1. Характеристика состояний, сопровождающихся потерей сознания

Виды нарушения сознания. Кома. Причины возникновения. Признаки нарушения сознания и способы их определения.

Возможные осложнения, связанные с нарушениями сознания, степень их опасности и способы их предупреждения.

Модуль 6.2. Первая помощь при нарушениях сознания

Принципы оказания помощи при нарушениях сознания.. Перечень мероприятий первой помощи и последовательность их проведения при нарушениях сознания, вызванных различными видами травм и поражений.

Характерные ошибки при оказании помощи пострадавшему без сознания, приводящие к ухудшению его состояния.

Особенности транспортировки при нарушениях сознания.

◆ Блок 7. Раны

Модуль 7.1. Характеристика раневых поражений

Виды ран, их классификация и характерные признаки. Осложнения, вызванные ранениями и меры по их предупреждению. Характеристика острой кровопотери и геморрагического шока. Способы определения острой кровопотери. Понятие асептики и антисептики. Правила обработки раны и наложения асептических повязок.

Модуль 7.2. Первая помощь при ранениях

Средства для оказания первой помощи при ранениях. Комплекс мероприятий первой помощи при ранениях различной локализации и степени тяжести. Принципы оказания первой помощи при травматическом шоке.

Способы временной остановки кровотечения (пальцевое прижатие артерий, фиксирование конечности в положении максимального сгибания в суставе, правила наложения давящей повязки и кровоостанавливающего жгута, жгута «закрутки») при артериальном, венозном, смешанном и капиллярном кровотечениях различной локализации – голова, шея, грудь, живот, конечности.

Транспортная иммобилизация и требования к транспортировке пострадавших при острой кровопотере.

◆ Блок 8. Травма живота

Модуль 8.1. Характеристика травмы живота

Виды травмы живота (закрытая травма и ранения живота). Причины возникновения и их характерные признаки. Осложнения, вызванные травмой живота. Признаки повреждения внутренних органов брюшной полости (селезенки, печени, почек), полых органов (желудка, кишечника) и кровеносных сосудов при закрытой травме и ранении живота.

Модуль 8.2. Первая помощь при травме живота

Принципы оказания первой помощи при травме живота.

Средства для оказания первой помощи при травме живота

Транспортная иммобилизация при травме живота.

◆ Блок 9. Виды травм груди, причины возникновения, характеристика

Модуль 9.1. Характеристика травмы груди

Закрытая и открытая травма груди. Причины возникновения и их характерные признаки.

Модуль 9.2. Первая помощь при травме груди
 Средства для оказания первой помощи и повязки, используемые при различных видах травмы груди.

Принципы оказания первой помощи при травме груди.

Транспортная иммобилизация и особенности транспортировки пострадавшего при различных видах травмы груди.

◆ Блок 10. Травма головы

Модуль 10.1. Характеристика травмы головы

Виды травм головы и причины их возникновения.

Признаки повреждения мягких тканей головы.

Характерные признаки черепно-мозговой травмы.

Модуль 10.2. Первая помощь при травме головы

Средства и повязки, используемые для оказания первой помощи пострадавшему при травмах головы.

Принципы оказания первой помощи при черепно-мозговой травме.

Транспортировка пострадавшего с травмой головы.

Модуль 10.3. Травма глаза, носа

Средства и повязки, используемые для оказания первой помощи при травме глаза и носа.

Ушиб глаза. Характерные признаки. Мероприятия первой помощи при ушибе глаза.

Инородные тела глаза. Характерные признаки. Первая помощь пострадавшему при попадании инородного тела в глаз.

Травма носа, ее характерные признаки и осложнения (переломы костей носа, кровотечение). Первая помощь при носовом кровотечении.

Типичные ошибки, допускаемые при оказании первой помощи пострадавшему и возможные осложнения вызванные ими.

◆ Блок 11. Травма позвоночника

Модуль 11.1. Характеристика травмы позвоночника

Виды повреждений позвоночника и их причины.

Общие признаки повреждения спинного мозга.

Модуль 11.2. Первая помощь при травме позвоночника

Средства для оказания помощи при травмах позвоночника.

Первая помощь при травме позвоночника различной локализации.

Транспортная иммобилизация и требования к транспортировке пострадавшего с подозрением на травму позвоночника (способы иммобилизации шейного отдела позвоночника с использованием табельных и подручных средств; правила перекладывания пострадавшего на жёсткие носилки).

◆ Блок 12. Травма таза

Модуль 12.1. Характеристика травмы таза

Причины возникновения. Основные признаки травмы таза с повреждением и без повреждения тазовых органов.

Характерные признаки повреждения тазовых органов (мочевого пузыря, толстого кишечника) и крупных кровеносных сосудов (степень кровопотери при травме таза).

Модуль 12.2. Первая помощь при повреждении костей таза

Перечень необходимых мероприятий по оказанию первой помощи

Иммобилизация и транспортировка пострадавшего с повреждением костей таза.

◆ Блок 13. Травмы конечностей

Модуль 13.1. Характеристика травмы конечностей

Причины возникновения переломов конечностей. Виды переломов и их характерные признаки. Характеристика кровопотери при переломах различной локализации.

Ушибы мягких тканей. Причины возникновения и характерные признаки.

Вывихи суставов, растяжения и разрывы связок. Механизм травмы различной локализации и их отличительные признаки от других повреждений опорно-двигательного аппарата.

Модуль 13.2. Первая помощь при травмах конечностей

Средства для оказания первой помощи и повязки, используемые при различных видах травм конечностей.

Мероприятия по оказанию первой помощи:

- ◆ при ушибах мягких тканей различной локализации;
- ◆ при вывихах, растяжениях и разрывах связок различной локализации (плечевого, локтевого, лучезапястного, коленного и голеностопного суставов).
- ◆ при переломах конечностей (открытых и закрытых) различной локализации

Мероприятия по предупреждению осложнений и ухудшению состояния пострадавшего при травмах конечностей.

Принципы иммобилизации конечностей.

Техника проведения иммобилизации табельными шинами и вспомогательными средствами при переломах костей конечностей различной локализации.

Осложнения, вызванные ошибками при оказании первой помощи пострадавшему.

Модуль 13.3. Транспортная иммобилизация при травмах конечностей

Средства, используемые при проведении транспортной иммобилизации конечностей.

Способы транспортировки при травмах конечностей различной локализации.

◆ Блок 14. Синдром длительного сдавления (СДС) конечности

Модуль 14.1. Характеристика СДС

Причины возникновения и признаки СДС. Осложнения, возникающие при СДС.

Модуль 14.2. Первая помощь при СДС конечности

Средства для оказания первой помощи при СДС. Первая помощь при синдроме длительного сдавления конечности.

◆ Блок 15. Термические травмы

Модуль 15.1. Характеристика термических травм

Температурные факторы их неблагоприятное воздействие на человека. Виды травм, вызванные воздействием на человека высоких и низких температур, электрического тока и лучевые поражения. Ожоги термические и причины их возникновения. Местное и общее воздействие ожога на организм человека. Степени ожогов и их признаки. Площадь поражения и методы ее измерения (правило «девятки», правило «ладони»). Ожоги верхних дыхательных путей, признаки. Термические ожоги и лучевые поражения глаз, их характерные признаки. Осложнения, вызванные ожогами. Ожоговый шок и его признаки. Причины возникновения и признаки перегревания организма. Осложнения вызванные перегреванием.

Отморожения, переохлаждение и причины их возникновения. Степени поражения, их характерные признаки. Осложнения, вызываемые отморожениями и переохлаждением.

Модуль 15.2. Первая помощь при термических травмах

Средства для оказания первой помощи и повязки, используемые при термических ожогах, лучевых поражениях, перегревании, отморожениях и переохлаждении.

Первая помощь при ожогах различного вида, локализации и степени поражения. Первая помощь при перегревании. Борьба с осложнениями ожогов и перегревания.

Первая помощь при отморожениях различной локализации и степени поражения. Первая помощь при переохлаждении. Борьба с осложнениями отморожений и переохлаждения.

Характерные ошибки, встречающиеся при оказании первой помощи пострадавшему при термических травмах.

◆ Блок 16. Химические ожоги

Модуль 16.1. Характеристика химических ожогов

Химические ожоги. Виды химических ожогов и причины возникновения. Особенности проявлений ожогов при поражениях кожных покровов, слизистых оболочек щелочами, кислотами и другими химически активными веществами.

Модуль 16.2. Первая помощь при химических ожогах

Надо поменять местами абзацы, т.к. в данном случае сначала обеспечивается безопасность самого СПАСАТЕЛЯ, а потом уже оказание первой помощи. Таким образом, Блок должен выглядеть так:

Меры безопасности при оказании первой помощи пострадавшему.

Принципы оказания первой помощи при ожогах щелочами, кислотами и другими химически активными веществами.

Принципы оказания первой помощи при ожогах щелочами, кислотами и другими химически активными веществами.

Меры безопасности при оказании первой помощи пострадавшему.

◆ Блок 17. Отравления

Модуль 17.1. Отравления химическими веществами

Пути попадания химических веществ (специфичными для производства) в организм человека и их повреждающее воздействие. Общие признаки отравления.

Осложнения, вызванные отравлением опасными для здоровья человека веществами.

Отравление угарным газом, хлором и аммиаком. Причины отравления и их характерные признаки. Степени тяжести отравления.

Модуль 17.2. Первая помощь при отравлениях химическими веществами

Техника безопасности при оказании первой помощи при отравлении химическими веществами (удаление одежды и обработка пораженных поверхностей тела).

Пути выведения опасных веществ из организма при отравлениях различными веществами (техника проведения промывания желудка при отравлении кислотами, щелочами и др.).

Мероприятия первой помощи при отравлении ингаляционных отравлениях (угарным газом, хлором и аммиаком).

Средства для оказания первой помощи.

Модуль 17.3. Пищевые отравления (токсикоинфекции)

Причины возникновения пищевых отравлений и их характерные признаки.

Модуль 17.4. Первая помощь при пищевых отравлениях

Средства, используемые при оказании первой помощи. Мероприятия первой помощи при пищевом отравлении. Техника проведения промывания желудка при пищевом отравлении.

◆ Блок 18. Электротравма

Модуль 18.1. Характеристика электротравмы

Причины возникновения. Воздействие электрического тока на организм человека. Признаки местного и общего воздействия электрического тока на человека (степени тяжести повреждения I, II, III, IV). Осложнения электротравмы.

Модуль 18.2. Первая помощь при электротравме

Требования к безопасности при оказании первой помощи пострадавшему. Мероприятия первой помощи при электротравме и особенности их проведения.

◆ Блок 19. Острые заболевания органов брюшной полости и сердечно-сосудистой системы

Модуль 19.1. Характеристика острых заболеваний органов брюшной полости

Причины возникновения болей в животе (острый живот). Характерные признаки опасных для жизни человека заболеваний (острый аппендицит, прободная язва желудка, острый панкреатит, острая кишечная непроходимость).

Модуль 19.2. Первая помощь при болях в животе

Средства оказания помощи и алгоритм действий первой помощи при болях в животе и болях в сердце.

Блок 20. Итоговое занятие: проверка знаний.